



部署紹介

心血管疾患リハビリテーション（心リハ）とは、運動療法に加えて、冠危険因子の是正、患者教育及びカウンセリングなどを含む多職種チームが協働して実践する多面的・包括的な疾病プログラムで、アウトカムとして、身体的・心理的・社会的・職業的狀態を改善し、病態の進行を抑制し、再発や再入院を減少させ、QOL改善・予後改善効果が実証されています。

当法人の心リハは、2017年7月に地域に心リハを提供する拠点として心臓リハビリクリニックを開院し、現在では、**4つの拠点で**

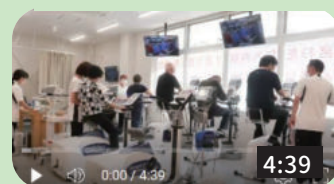
外来心リハを展開しています。

急性期（西宮渡辺心臓脳・血管センター）から回復期・維持期（西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院、広田クリニック、東灘クリニック）と幅広い病期の患者様に、多職種で包括的プログラムを提供し、数多くの患者様の増悪や再入院を回避、QOL改善に寄与してきました。

2023年11月、心リハの多職種協働支援の要である理学療法士と看護師が一体となり、包括的プログラムを強固にするため、心臓リハビリテーション事業部設立となりました。

法人本部

心臓リハビリ事業部



YouTube 動画にて当法人の心臓リハビリについての紹介を行なっております。
関心のある方は、是非、ご覧ください。

西宮市 100 周年記念プレ行事「OTOMO 甲子園」に参加しました

2024年8月24日（日）の西宮市の六湛寺公園にて、一般社団法人西宮青年会議所主催の西宮市 100 周年記念プレ行事「OTOMO 甲子園 2024」に、法人として参加いたしました。本事業は、新しい西宮の名物を発掘し、西宮の文化をより理解し味わうことを目的としています。このイベントに、当法人から医師・看護師などの医療スタッフが救護班として参加いたしました。当日は、猛暑の中での開催と言うことあり、熱中症対策など、当イベントの安全な運営に協力いたしました。社会医療法人 渡邊高記念会は、これからも地域の健康づくりのために、このようなイベントなどへの協力を行ってまいります。今後の当法人の活動にご期待ください。



法人関連施設

- 社会医療法人 渡邊高記念会 / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院
西宮渡辺心臓脳・血管センター 広田クリニック/西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック/介護老人保健施設ハートケア西宮わたなべ/グループホームてまりの家
定期巡回・随時対応型訪問看護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり
すくすく保育 わたなべ / 訪問看護ステーション西宮わたなべ/訪問看護ステーション西宮わたなべサテライト / 健康塾
通所リハビリテーション / 居宅介護支援センター西宮わたなべ/西宮渡辺ヘルパーステーション/西宮市中央在宅療養相談支援センター
- 社会福祉法人 高明会 / 特別養護老人ホーム シルバートピア西宮 / 居宅介護支援センターはまかぜ

わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

当院各階詰所・1F受付に設置しております 「ご意見箱」 をご利用ください。

【発行元】 社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】 0798-74-2630 【FAX】 0798-74-0199
【URL】 <http://www.n-watanabe-hosp.jp/>



社会医療法人渡邊高記念会 広報誌

わたなべニュース

Nishinomiya Watanabe Hospital Public Relations Magazine



vol. 135

2024.9.20

西宮人工関節センター 累計2,000例 突破しました

2009年4月に開設させていただいた西宮渡辺病院 西宮人工関節センターですが、2024年8月8日にて人工関節手術 2000 例を突破いたしました。これも偏に近隣の開業医の先生方の紹介のお陰と大変感謝いたします。誠にありがとうございます。

人工関節手術の内容は表1に示します。

当院で可能な限り正常部分は温存するようにしています。

THA (Total Hip Arthroplasty) : 全人工股関節置換術

術前のプランは Zed Hip を用い、適切な設置、Implant 挿入設置後の 3 次元的なシミュレーションを行い、術後脱臼を回避するようにしています。基本的には前方侵入で筋肉を切離せずに Minimally Invasive Surgery(MIS) を行っています。これにより術後脱臼もほとんど経験しなくなりました。Implant はセメントを用いないで、セメントレスで行っています。摺動面はセラミックを用いており、セラミックの破損や wear で再置換したことはなく、長期成績も安定しています。

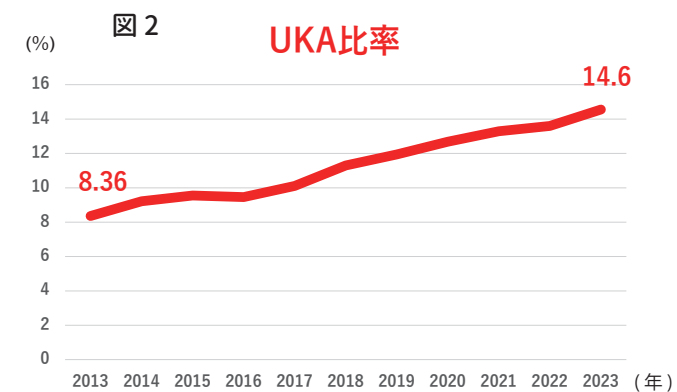
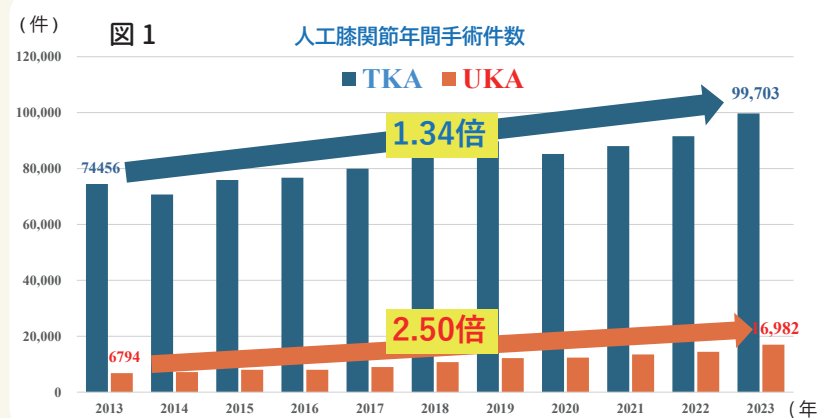
TKA(Total Knee Arthroplasty) : 全人工膝関節置換術

UKA(Unicompartmental Knee Arthroplasty) : 単顆型人工膝関節置換術

当院の人工膝関節の特徴ですが、UKA の比率が 31.5% と高いことです。また、人工関節センター開設以来 16 年目を迎えていますが、その再置換率が TKA の 3.2% に比して 0.7% と有意に低いことです。一般的には UKA の方が TKA に比して再置換率は高い報告が多いです。当院では術後は少なくとも年に 1 回の定期診察を行っていますが、術後、引っ越しなどや他院受診されている方が他院での再置換までは把握しきれていませんが、UKA の再置換率の低さを驚きでした。近年、全国的に UKA は適応と手術手技をしっかりと行えば、低侵襲で術後成績、可動域、患者満足度が TKA に比して高いことが認識されてきており、昨年までの 10 年間で TKA は 1.34 倍に対し、UKA は 2.5 倍と増加しています。人工膝関節に対する UKA の比率も年々増加しており、今年は初めて 15% を超えると予測されています（図 1,2）。

表 1 西宮渡辺病院西宮人工関節センターの手術件数（2009 年 4 月～ 2024 年 8 月 8 日）

手術件数	例
THA (全人工股関節置換術)	630
Re-THA(全人工股関節再置換術)	18
TKA(全人工膝関節置換術)	905
Re-TKA(全人工膝関節再置換術)	29
UKA (単顆型人工膝関節置換術)	416
Re-UKA(単顆型人工膝関節再置換術)	3
合計	2,001



当院でも最近の 6 年間では UKA の比率が 40% を超えています。当院の UKA の使用 Implant はイギリスの Oxford 大学で開発され、2002 年に日本に導入された Oxford UKA です。我々は日本導入当初より Oxford UKA を使用しており、Japanese Faculty として当院が Learning Center になっています。益々発展していく所存ですので、これからもよろしくお願いいたします。



YouTube
動画で当センターの紹介を行っております。
ご視聴、お願い致します



福岡 慎一郎 部長 (人工関節センターセンター長) 松浦 孝純 副部長

社会医療法人 渡邊高記念会での介護関連施設のご案内



介護施設・入所施設をお探しの方

●介護老人保健施設
ハートケア 西宮わたなべ
☎ 0798-39-0170
西宮市前浜町4-3

●認知症対応型共同生活介護
西宮わたなべグループホーム
てまりの家
☎ 0798-39-0175
西宮市前浜町4-3

●認知症対応型共同生活介護
グループホーム西宮わたなべ
☎ 0798-74-6933
西宮市室川町11-18

●サービス付き高齢者向け住宅
ひだまり
☎ 0798-31-1201
西宮市室川町11-23

●地域密着型特別養護老人ホーム
シルバートピア西宮
☎ 0798-74-9200
西宮市室川町11-8

在宅・看護・介護でお困りの方

●定期巡回・随時対応型
訪問介護看護わたなべ
☎ 0798-31-1301
西宮市室川町11-23

●居宅介護支援センター
西宮わたなべ
☎ 0798-38-7503
西宮市室川町11-23

●居宅介護支援センター
はまかぜ
☎ 0798-36-1929
西宮市六湛寺町2-1

●西宮渡辺
ヘルパーステーション
☎ 0798-70-7300
西宮市室川町11-23

●訪問看護ステーション
西宮わたなべ
☎ 0798-22-3790
西宮市室川町11-23

●西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院
通所リハビリテーション
☎ 0798-39-0170
西宮市前浜町4-3

●西宮渡辺病院
通所リハビリテーション
☎ 0798-74-2630
西宮市室川町10-22

●西宮渡辺心臓脳・血管センター
通所リハビリテーション
☎ 0798-36-1880
西宮市池田町3-25

●訪問看護ステーション
西宮わたなべサテライト
☎ 0798-36-1901
西宮市六湛寺町2-1-107

出張健康講座のご報告

2024年6月29日（土曜日）に、西宮市の瓦木公民館において「市民健康講座」が開催され、西宮渡辺心臓脳・血管センター 副院長 兼 内科診療部長の合田 亜希子 医師より「心不全とは？ - どんな病気？ - 予防法は？」のテーマで講演を行いました。

会場には、95名の方にご参加いただき、満席の状態にて 合田医師より分かりやすい講演を行い、参加された方々からも「実に分かりやすい話が聞けて良かった」とのご感想をいただき、盛会に市民健康講座を開催できました。

このような健康講座の機会を与えていただきました瓦木公民館の方には御礼申し上げます。

当法人としては、地域の皆様方からのニーズのあるテーマの出張健康講座を今後も開催させていただきますので、宜しくお願い致します。



西宮渡辺病院 リハビリ室がリニューアルしました

西宮渡辺病院のリハビリ室が、1年2カ月の工事期間を経て9/13より、リニューアル・オープンしました。訓練機器（平行棒）やベッドが新しくなり、トレーニングマシンも新たに導入しました。地域の皆様のニーズに応えていけるよう、一層、頑張ります。



婦人科からのご挨拶

西宮渡辺病院にて7月16日より新しい外来診療ブースにて婦人科の診療を開始しました。

このたび前浜町の西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院から室川町の本院に婦人科を移転オープンしました婦人科部長の西川と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

みなさんは、今現在がんの臓器別の罹患率がどのようになっているかご存知でしょうか？ここでは女性に限定してお話をさせていただきます。

1.乳房 2.大腸 3.肺 4.胃 5.子宮

上位5位までの間に、女性特有のがんが2つも入っています。また割合で考えると、乳房と子宮の他に卵巣がんも加えると、この3つだけで女性のがん全体のほぼ3分の1を占めることになります。婦人科を受診して検診してもらえば、がん全体の3分の1をカバーできるわけです。

当科ではがん検診を行う他に、月経にまつわる異常や更年期による体調不良、膣や外陰部の異常、排尿異常など、女性のカラダに関するすべてのお悩みを総合的に検査、治療することができます。

地域の皆様に密着した医療を提供し、かかりつけ医として全幅の信頼をいただけるよう、患者様との距離感の近い診療を心掛けてまいります。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	—	●	●	—
午後	●	●	—	●	●	

どうか末永くお付き合いいただけますよう、よろしくお願いいたします。



西川 英樹
婦人科 部長



新任医師 ご紹介

西宮渡辺病院

循環器内科 部長

佐野 文彦

さの ふみひこ

【専門分野】 ● 循環器内科全般

2024年9月より西宮渡辺病院で勤務いたします循環器内科の佐野文彦です。

これまでは循環器急性期治療をおもに担当してきました。

西宮渡辺心臓脳血管センターと連携しながら、当院での循環器診療にあたっていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



西宮渡辺病院

放射線科 部長

金 東石

きん とうせき

【専門分野】 ● 画像診断

2024年9月より放射線科に着任いたしました。

専門は画像診断で、主にCTとMRIの読影業務を行っています。

放射線科の片隅で働いていますので、何かあれば、お気軽にご連絡ください。



西宮渡辺心臓脳・血管センター

不整脈科

嶋 佑輔

しま ゆうすけ

【専門分野】 ● 循環器内科全般

2024年7月より不整脈科で勤務させていただくことになりました島と申します。

北海道大学医学部卒業後5年間は北海道各地で循環器全般の診療に従事させていただきましたが、より専門性の高い不整脈治療の研鑽目的に当センターで勤務させていただくことになりました。

何卒宜しくお願い致します。

