

糖尿病とは？

「糖尿病」とは、「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなりすぎた状態（高血糖）が、長く続く病気です。



糖尿病と上手に付き合うためには？

血糖値を良い状態に保つためには、食事療法・運動療法・薬物療法の3つの治療法を生活に取り入れることが大切です



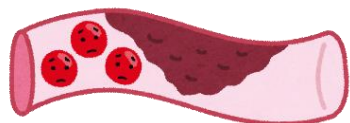
糖尿病看護外来を受けるためには？

当院の外来を通院している糖尿病の患者さまで、糖尿病看護外来を予約された方。



糖尿病は怖い？

長期間、高血糖状態が続くと、血管がもろくなり、それが原因でさまざまな合併症が発症します。合併症の発症や進行を遅らせるためには、血糖値を良い状態に保つ必要があります。



糖尿病看護外来とは？

糖尿病をもつ患者さまが、糖尿病と上手に付き合いながら療養生活が送れるようサポートさせていただくための、看護外来です。

相談内容に応じて、糖尿病サポートチームや糖尿病フットケアチームと連携しながらサポートさせていただきます。

糖尿病看護外来の内容

外来受診

- ・専門の知識がある看護師が担当

サポート内容

- ・自己注射指導、血糖測定手技指導
- ・糖尿病をコントロールしていくための療養相談、生活指導



☆完全予約制です

<予約方法>

主治医へ相談



糖尿病内科担当医の受診



糖尿病看護外来予約

実施日

毎週 月～金曜日

(※外来へお問い合わせください)

西宮渡辺病院

費用 (1回)

1割負担：¥170

3割負担：¥510

いつでも、ご相談ください



アクセス・お問合せ



◎西宮渡辺病院

〒662-0863 西宮市室川町 10-22

☎0798-74-2630

JR 西宮駅から 徒歩約 15 分/タクシー約 3 分
阪急バス甲東園行き乗車「中村」下車徒歩 2 分

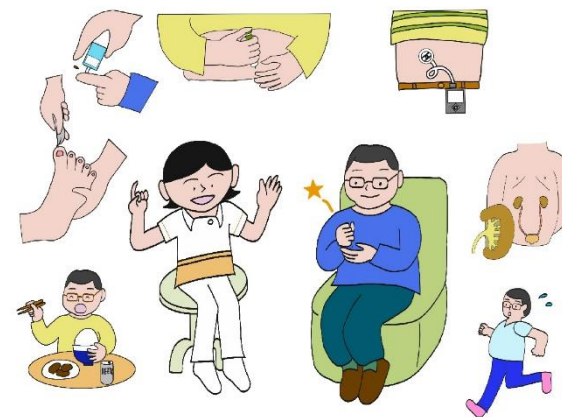
阪急西宮北口駅から タクシー約 5 分
阪急バス甲東園行き乗車「中村」下車徒歩 5 分

阪神西宮駅から タクシー約 5 分
阪神バス山手東回り乗車「中村」下車徒歩 2 分

無料のシャトルバスもございます。
時刻等詳しくはお問合せ下さい。

社会医療法人 渡邊高記念会
西宮渡辺病院

糖尿病看護外来のご案内



Ver1. 2022. 1. 12