

日時 7月8日(水) 13:00～  
 会場 西宮渡辺病院 1F待合いロビー  
 講師 西宮渡辺病院 消化器外科 荒川 尚士 医師

## 『胆石症 ～こんな時にご相談を～』

胆嚢は胆汁を蓄えておく臓器です。胆汁には食事の脂肪分を分解する働きがあります。この胆嚢にできる石を胆石といいます。年齢を重ねるごとにできやすくなり、特に高齢のふくよかな女性に多くみられます。脂肪分の多い食事をとると、胆汁に含まれるコレステロールが増え、これが固まることで胆石になります。胆石をもった方は食後に痛みがでたり、嘔吐することもあります。このような症状のある場合は手術を考慮します。また他の病気でも胆石に似た症状を起こすことがあります。心配な方は一度当院への受診をお勧めします。胆石の予防には脂肪分の少ない食事や過度なストレスを避けることが重要です。



西宮渡辺心臓脳・血管センター 新館「健康館」1階(国道2号線沿い)にオープンしました。お気軽にお立ち寄り下さい

管理栄養士が対応します!

2020年6月10日(水)よりOPEN

## 健康増進をサポート 健康テラス

疾病予防と健康増進を目的として、「誰もが気軽に」健康相談や健康チェックが出来る施設です。管理栄養士による栄養相談、週替わりスムージーの試飲や健康手帳の販売等もご紹介します。【営業時間】月～金/9時～16時半、土/9時～12時(日・祝休み)



### ◆ 無料栄養相談(所要時間5～10分)

気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

### ◆ 有料栄養相談(所要時間30分)

保険適応も可能です!

管理栄養士があなたに合ったプランを提案いたします。

ご希望の方のみ  
 〈無料〉・身長・体重・握力測定  
 〈有料〉・In Body測定

料金表(税込)	一般	健康塾会員
有料栄養相談	2,000円	1,400円
体組成分析(In Body)	1,000円	700円
体組成分析(In Body) 年4回コース	3,600円	2,500円

### ◆ 西宮スムージーの試飲・販売

旬の野菜や果物の栄養を美味しく手軽に摂れるスムージーにご用意しています。

スムージー1杯 220円(税込)

メニューは週替わり!



### ◆ 健康手帳の販売

ご自身の血圧など体調の変化を記録し、健康管理が出来ます。また、食事記録をつけることも出来ます!

リングファイル	330円(税込)
心臓リハビリ手帳	110円(税込)
血圧手帳	110円(税込)

リングファイルにはスムージー1杯無料券が付いてきます!

### ◆ 月1回の健康講座(事前予約が必要)

### ◆ 西宮わたなべ在宅栄養ステーション(在宅訪問栄養指導の窓口)

### ◆ 栄養剤・栄養補助食品の販売

### ◆ 介護食器・介護用品・スポーツ用品の展示

## 法人関連施設

● 社会医療法人 渡邊高記念会 / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーション西宮わたなべ / 居宅介護センター西宮わたなべ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター / 西宮渡辺心臓脳・血管センター附属訪問看護ステーション

● 社会福祉法人 高明会 / シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえば / 居宅介護支援センターはまかぜ

わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。



【発行元】社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】0798-74-2630 【FAX】0798-74-7257 【URL】http://www.n-watanabe-hosp.jp/

## 西宮渡辺病院 脊椎外科ご紹介



西宮渡辺病院 脊椎・脊髄外科 大山 翔一郎

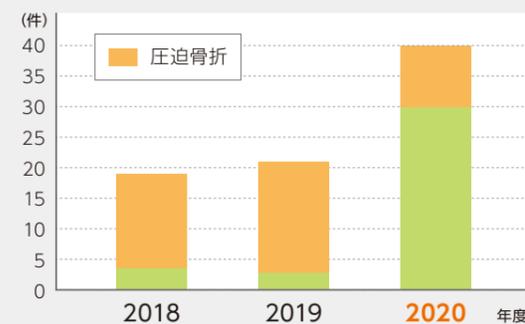
2020年4月より脊椎外科医として勤務しております大山翔一郎です。新型コロナウイルスによる緊急事態宣言があったこともあり、患者様・近隣の先生方にご挨拶の機会がなく申し訳ございませんでした。

これまで非常勤として週に1度、外来・手術を担当させていただいておりましたが、常勤となったことで、今までより迅速な対応が可能となり、脊椎領域の手術件数は昨年までの約2倍となっております。

0.5cmの傷で行うBKP(経皮的椎体形成術)という手術を提案させていただいております。身体への負担が非常に少ない手術で、翌日から歩行していただくことが可能になります。圧迫骨折は初期のレントゲンで診断しにくいこともあり、MRIが特に有効です。当院では、MRIによる早期診断と、MRI所見を元にした適切な治療選択を心がけておりますので、圧迫骨折を疑う症状がある患者様におかれましては、是非当院を受診していただければ幸いです。圧迫骨折で手術が必要となった患者様の受傷から手術までの平均日数は10日と、全国的に見ても極めて早期の対応を実現しております。

当院の魅力は地域に根ざして、患者様との距離が近いことにあると思っております。脊椎の疾患は怖いというイメージが強い方も多いと思われそうですが、身近に相談でき、素早く適切に対処できる脊椎外科として、西宮渡辺病院脊椎外科を今後ともどうぞよろしく願いたします。

脊椎手術件数の推移(4～7月合計)



手術では低侵襲手術を心がけており、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニアに対しては2cm程度の傷で行う内視鏡手術をおこなっています。変性すべりや、脊柱変形を伴う難治例に対しては、内視鏡に固執せず、適宜脊柱固定を追加するなど、難度の高い手術にも対応して、患者様にとって最も良い治療を常に追求しております。

骨粗鬆症を背景として生じる圧迫骨折は、治療の第1選択が保存療法(投薬、自然治癒を待つ)ですが、痛みの特に強い方に対して、手術時間20分、



内視鏡手術

開設のお知らせ  
その1

## フットケア看護外来を 開設いたしました!

令和2年8月より、フットケア看護外来を開設いたしました。糖尿病で足のトラブルのある患者様を対象に、医師と一緒に4名のフットケア専任看護師が足の知覚検査、足のケア(爪切り、角質除去、保湿剤塗布)、生活指導、糖尿病のコントロールなどを行っています。一人でも多くの患者さんの足を守っていきたくて考えております。よろしくお願いします。



外来のご案内

西宮渡辺病院：第1・3水曜日 13～17時  
西宮渡辺心臓脳・血管センター：第2・4木曜日 13～17時  
※原則、当院で治療を受けている患者様を対象に医師からの紹介を受けて予約制で行っています。

診療費

保険適応になりますので、1割負担の方は170円、3割負担の方は510円程度です。

お問合せ

患者相談窓口、もしくは外来看護師へお尋ねください。

(フットケア看護外来：田中知子、田中淳子、田中里絵、岡見さとみ)

開設のお知らせ  
その2

## 西宮渡辺心臓脳・血管センター 入退院支援センターを開設いたしました!

入退院に関するサポートをさせていただきます。看護師、薬剤師、臨床心理士など他職種と連携し、下記の対応を主に行っております。

- 入退院支援
- 入院オリエンテーション
- ご入院当日の受付
- ご退院時の精算等
- 定期請求の精算
- 他



(西宮渡辺心臓脳・血管センター  
入退院支援センター 副主任 池田希)

場所

西宮渡辺心臓脳・血管センター 本館5階

時間

月～金：9時～17時 土：9時～16時

お問合せ

TEL. 0798-36-1852

はじめまして!

## 新任医師紹介

西宮渡辺心臓脳・血管センター  
循環器内科

東谷 典史 先生

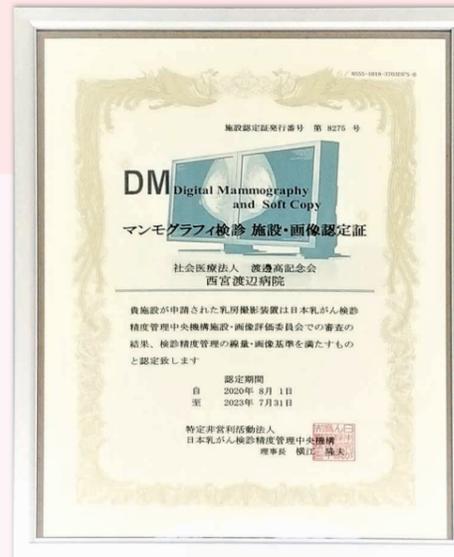


令和2年に当院に赴任して参りました。当地域の皆様へ循環器診療を通じて少しでも地域医療に貢献できるよう日々精進して参りますので、何卒宜しくお願い致します。

## マンモグラフィ検診 施設・画像認定を取得いたしました

当院では令和2年8月より「マンモグラフィ検診施設画像認定」を取得し、より精度の高いマンモグラフィ撮影のために日々、画質管理や装置の日常点検を行っております。当院のマンモグラフィ検査はマンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定技師(すべて女性)が撮影させていただきますので、安心して受診していただけます。

(西宮渡辺病院 放射線科 副技師長 西尾早梨)



## 部署紹介

## デイケア西宮わたなべ (福祉の郷4階)

介護保険にて要介護認定の方を対象に、リハビリをはじめ、入浴や食事(おやつ含む)、レクリエーション他、送迎等のサービスを提供しています。リハビリスタッフ(理学・作業療法士・言語聴覚士)、看護師、介護スタッフ(介護福祉士等)、送迎ドライバーと多職種が在籍し、サービス提供に従事しています。

(通所リハビリテーション統括 石田仁)



## ハート ケア

## お誕生日会

ハートケア西宮わたなべ福祉の郷では、月に一回ご入所者様のお誕生日会を実施しております。お誕生日の方には職員のメッセージが書かれた、手作りのお誕生日カードをお渡ししております。施設での生活を少しでも楽しんでいただくために、工夫を凝らしてイベントを開催しております。

(ハートケア西宮わたなべ 事務部 中村美結)

