

# 3回目 新型コロナワクチン接種のご案内 完全予約制

西宮渡辺病院と西宮渡辺心臓脳・血管センターの2か所で行います。

## 1 対象となる方

- 新型コロナワクチン追加接種券が届いている方
- 新型コロナワクチン2回目接種日から6ヶ月経過している方

こちらのQRコードからLINEのお友達登録をお願いします



## 2 接種会場・接種日時・申込先(完全予約制になります)

西宮渡辺病院	西宮渡辺心臓脳・血管センター
接種会場 1階 リハビリ室	接種会場 健康館5階「健康塾」
接種日時 ● 月曜日/16:00~17:00 ● 火曜日/16:00~17:00 ● 木曜日/16:00~17:00	接種日時 ● 水曜日/16:00~17:00
申込先 0798-74-2630	申込先 0798-36-1880

LINEでお友達登録をいただくと、LINEで病院の最新情報をお知らせ致します

## 部署紹介 西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック

昨年11月に神戸市東灘区の岡林内科クリニックを運営継承して当院が開院しました。患者様の大半が生活習慣病で通院されています。これらの疾患は気づかぬうちに動脈硬化が進み心疾患を併発します。心疾患の早期発見のため患者様には糖尿病と循環器の専門医師が連携し、食事・運動・内服継続の必要性を説明しています。検査では毎週金曜日に超音波検査、CT・MRIは、西宮渡辺心臓脳・血管センターと連携しています。食事に対しては個別の栄養指導も行っています。

また開院当初より心臓リハビリテーションも実施しています。12月からは発熱外来、1月からはコロナワクチン接種も実施しています。

今後も地域住民の方に必要な医療提供を行い、かかりつけ医として健康維持、疾患の早期発見に努めていきます。  
(看護師長 松原 一美)

お問合せ先  
☎078-436-0588

### ■外来表

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	循環器内科	○	○	○	○	○	
	糖尿病内科	○	△	○	△	心エコー 外来	○
	心臓リハビリ	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~19:00	循環器内科	○	○	○	×	○	×
	心臓リハビリ	×	×	○	×	×	×

## 法人関連施設

- 社会医療法人 渡邊高記念会 / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / 西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーション西宮わたなべ / 居宅介護センター西宮わたなべ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター / 西宮渡辺心臓脳・血管センター附属訪問看護ステーション
- 社会福祉法人 高明会 / シルバートピア西宮 / 居宅介護支援センターはまかせ

わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。  
当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。

【発行元】社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】0798-74-2630 【FAX】0798-74-7257 【URL】http://www.n-watanabe-hosp.jp/

## 西宮渡辺 脳卒中・心臓リハビリテーション病院 婦人科・女性医療センター 開院

このたびリハビリテーション病院内に婦人科・女性医療センターを立ち上げました。婦人科部長の西川と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。



### 婦人科 西川 英樹

- 資格
- 日本産科婦人科学会専門医
  - 母体保護法指定医
  - 日本女性医学学会専門医
  - 日本産婦人科乳癌医学会認定医

- マンモグラフィ読影認定医
- 日本感染症学会認定医
- 日本抗加齢医学会専門医
- 日本医師会認定産業医
- 日本医師会認定健康スポーツ医

## みなさんは、今現在がんの臓器別の罹患率がどのようになっているかご存知でしょうか？

ここでは女性に限定してお話を進めさせていただきます。

### 1. 乳房 2. 大腸 3. 肺 4. 胃 5. 子宮

上位5位までの間に、女性特有のがんが2つも入っていますね。また割合で考えると、乳房と子宮の他に卵巣がんも加えると、この3つだけでがん全体のほぼ3分の1近くを占めるのです。婦人科を受診して検診してもらえば、がん全体の3分の1はカバーできるわけです。これはおトクです。さっそく受診するしかありませんね。

乳がん検診は、通常は2種類の検査のいずれかあるいは両方を用いて行います。ひとつはマンモグラフィという検査。これは胸を板状の器械で挟んで薄く引き伸ばし、レントゲン写真を撮ります。もうひとつは超音波エコーという検査。これは検査部位にゼリーを付けて、プローブと呼ばれる器械を当てて画像を見ます。

子宮のがんは主には子宮頸がんと子宮体がんの2種類に分けられます。子宮頸がんは子宮の入り口付近にできるがん。検査は子宮頸部をブラシなどで擦過して細胞を採取します。また子宮体がんは子宮の内側の子宮内膜に生じるがん。細いブラシを子宮の中まで挿入して擦過し細胞を採取します。また経腔超音波の画像を見ることにより、子宮と卵巣の全体像を確認し、子宮筋腫や卵巣腫瘍なども発見することができます。

左に挙げたいずれの検査も簡単にできるものばかりです。どうかぜひもれなく受診していただくことをお勧

めいたします。

当科ではがん検診を行う他に、月経にまつわる異常や更年期による体調不良、膣や外陰部の異常、排尿異常など、女性のカラダに関するすべてのお悩みを総合的に検査、治療することができます。

各種の女性ホルモン薬は婦人科で扱うことができる大きな武器です。適切な使用によってきわめて安全しかも効果的に、女性特有のお悩みを改善することができます。当科では女性ホルモン使用のエキスパートとして、患者様の各症状に合わせた治療をご提案させていただきます。

地域の皆様に密着した医療を提供し、かかりつけ医として全幅の信頼をいただけるよう、敷居は低く、患者様と距離感の近い診療を心掛けてまいります。どうか末永くお付き合いいただけますようよろしくお願いいたします。

### ■ 診察日

	月	火	水	木	金
午前(9時~12時)	●	●	—	●	●
午後(14時~17時)	●	●	—	●	●

### お問合せ先

☎0798-39-0215  
ホームページはこちらのQRコードから



# 通所リハビリテーションのご紹介

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院、通所リハビリテーションでは、要支援1・2、要介護1～5の方を対象にリハビリテーション、食事、入浴、レクリエーション等を提供しています。専門セラピストが在籍しており、利用者様の生活状況や身体機能・目標を確認し、1人ひとりに合ったリハビリメニューを作成・実施しています。

セラピストとケアスタッフと共同し、利用者様の在宅での生活が維持・向上出来るよう努めています。

昨年度より介護度や利用目的に合わせた分かりやすい3コース(1時間・半日・1日)があります。1時間コース(要支援対象)は、短時間で集中した運動中心のコース、半日コース(2～3時間)は運動・レクリエーションのコース、1日コース(6～7時間利用)運動、レクリエーション、食事、おやつ、入浴のサービスを提供しています。

レクリエーションでは、パラリンピック競技のポッチャを取り入れ大変ご好評頂いています。



お問合せ先

☎0798-39-0172

## 西宮渡辺心臓脳・血管センター 健康館 4F

疾病予防  
運動施設

# 健康塾

種別	料金(税込)
初回入会金	¥11,000
5回利用	¥5,500
フリー利用	¥8,250
都度利用	¥1,650

- ロッカー 完備
- 緊急時 対応
- エレベーター 完備
- トイレ 対応

### 健康塾とは?

医療法42条に基づいて認可された、医療法人が運営する運動療法施設です。医学的なデータをもとに健康運動指導士が運動処方をおこない、効果的な運動メニューを提供し、お客様の**安全・安心**を第一に皆さまの健康のお手伝いをいたします。



ご見学歓迎 お気軽に  
お越しください!

### 健康倶楽部

専門資格を持ったトレーナーがおこなう少人数制の特別クラス



定員	各クラス6名様 ※コロナ感染予防の為、少数制でおこないます。		
料金	1クラス受講	健康塾会員 ¥2,200(税込)	一般 ¥4,400(税込)
	2クラス受講	健康塾会員 ¥3,850(税込)	一般 ¥8,800(税込)
場所	健康館5F 健康塾		

- 水 12:30 ソフトエアロ  
14:00 コアコンディショニング
- 木 12:30 健康ウォーキング  
14:40 ワークアウト
- 金 12:30 ソフトピラティス  
14:00 チェアエアロ
- 土 15:00 マンスリークラス

### パーソナルトレーニング

トレーナーと1対1で運動指導を受けたい方におすすめ

健康塾でトレーナーとワン・トゥ・ワンでトレーニングやストレッチをおこなうサービスです。



日時	月～金曜日/9:30～11:00 ※午後 要相談
対象	健康塾会員の方
料金	¥3,850(税込)/30分
	¥5,500(税込)/60分 予約制

詳しくはHP又はInstagramをご覧ください



お申込み  
お問合せ

1日体験受付中 ※予約制

☎0798-36-1166

営業・受付時間/9:00～17:00

# ロサンゼルス留学体験記

## その3 ロサンゼルスのCOVID事情②

西宮渡辺  
心臓脳・血管センター  
循環器内科 山根 崇史



日本ではオミクロンが急増し、医療従事者の皆さんも大変な時間を過ごされていることと思います。ロサンゼルスでは日本より一足前、昨年12月からオミクロン株が流行し、今年1月にはロサンゼルスだけで1日当たりの感染者数が4万人を超える日が続きました。2月に入りだいぶ感染者数も落ち着いてきたところです。

COVIDに対するワクチンに関してはアメリカはかなり積極的に接種を勧めています。Cedars-Sinai Medical Centerでは従業員全員にbooster shotを2月1日までに接種するよう義務付け、特別な事情を除き、接種していない従業員に関しては働けないというメールが毎日来ていました。また昨年11月から5歳以上の小児も接種が推奨されており、僕の小学生の子供は2回接種をすませました。

政府がワクチン接種を積極的に勧めている一方で、アメリカ全体の接種率は60%台で伸び悩んでいます。実際5歳～11歳の接種が始まる時には各地でデモが起こっていました。ワクチンを接種しない人の意見としては、そもそもワクチンの効果に懐疑的というよりは、ワクチンを接種するかどうかは個人が選択できることであり政府が強制するものではないという、どちらかという思想によるものが大きいようです。日本と異なり多様な人種、多様な宗教観を持った人が住んでいるため、一つの方向性に大多数が向くことは困難のようです。こういったCOVIDに対するワクチン接種反対がさらに拡大し、長期的に実績のある小児の予防接種まで接種しない人が増えているようです。その結果、予防接種の普及により過去の病気となった疾患が再度流行することが懸念されています。



●ロサンゼルスのCOVID感染者数の推移

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院

## 形成外科・美容医療センターからのお知らせ

当センターでは形成外科としての保険診療だけでなく、自費診療の美容外科の診療も行っております。

美容外科手術の代表例は、二重になりたい方のための二重まぶた形成術(埋没法)です。埋没法は、ごく少量の局所麻酔を行った後、まぶたに髪の毛より細い糸をループ状に埋め込むことで二重まぶたを形成します。手術時間は15分程度で、術後の腫れはたくさん泣いた後くらいです。本手術は自費診療となります。

気になる方はまずはカウンセリングにお越しください。あなたのまぶたに合った二重まぶたをシミュレーションしてご提案します。

詳細はHPをご覧ください <https://www.maehama-clinic.jp/>

お問合せ先 ☎0798-39-0215



### 第2回 二重まぶた形成術(埋没法)

二重まぶた形成  
(埋没法4点留め)



当センターでの症例は、Instagramでご覧いただくことができます。ぜひご覧ください。



#西宮渡辺美容症例 で検索