

西宮渡辺心臓リハビリクリニックは、2017年7月地域に心臓リハビリテーションを提供する拠点の一つとして、甲子園球場の北側約1.3kmの所に開院し5年目を迎えました。

心臓リハビリテーションは、心臓病の患者さんが体力を回復し、自信を取り戻し、快適な日常生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う総合的活動プログラムのことです。

心臓リハビリテーションは、心不全、心筋梗塞、狭心症、心臓開心術後、大動脈解離などの血管疾患、末梢動脈疾患の患者様を対象とし、2020年は約200名の患者さんが来院されています。

当クリニックでは、地域に密着した心臓リハビリテーションの取り組みとして、送迎サービスを実施し、高齢者を中心に通院しやすい環境を整え、コロナ禍でも安心して運動療法を行える施設として、心臓リハビリテーションの維持に繋がっています。

これからも、西宮渡辺心臓脳・血管センター、地域の医療機関と連携し、心臓リハビリテーションを通じて、患者様に寄り添った医療を提供していきたいと思っています。



外観



送迎車



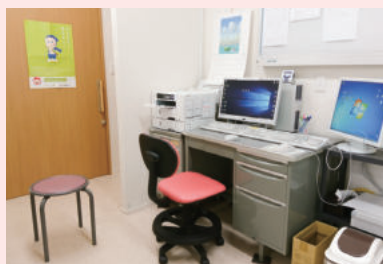
エルゴメーター



待合室



トレッドミル



診察室

診療時間

月～金曜日 ※予約制
9時～10時/10時～11時
/11時～12時

リハビリ テーション 内容

有酸素運動と負荷運動
(レジスタンストレーニング)
1回1時間程度

費用

医療保険適応(原則150日間
※それ以降は応相談)

送迎 サービス

送迎必要な方には、
自宅や最寄り駅まで送迎
いたします
※クリニックより半径5km以内

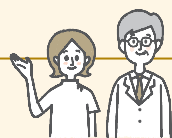
法人関連施設

● **社会医療法人 渡邊高記念会** / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーション西宮わたなべ / 居宅介護センター西宮わたなべ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター / 西宮渡辺心臓脳・血管センター附属訪問看護ステーション

● **社会福祉法人 高明会** / シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえばま / 居宅介護支援センターはまかぜ

わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。



【発行元】社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】0798-74-2630 【FAX】0798-74-7257 【URL】<http://www.n-watanabe-hosp.jp/>

西宮渡辺心臓脳・血管センター 開院記念・新体制

「理事長 ご挨拶」

社会医療法人 渡邊高記念会 / 理事長 佐々木 恭子



6月1日は「西宮渡辺心臓脳・血管センター」、「西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院」、「疾病予防運動施設健康塾」、「老人保健施設ハートケア」、私共法人が運営する二つの病院と施設の開院記念日です。心臓脳・血管センターと健康塾、ハートケアの設立は2006年ですから今年度は15周年、リハビリテーション病院の設立は2018年ですからこちらは3周年を迎える事となります。各々の病院はその名前が示す通りセンターは急性期、そしてリハビリテーション病院は回復期の脳、心臓そして血管疾患を専門とする病院で、二つの病院を合わせれば救命に関わる高度急性期からリハビリテーションそして予防に至るほぼ全てに対応可能な阪神間で唯一の専門病院となっています。

2018年(平成30年)12月10日に成立、翌年12月1日から施行された「健康寿命の延伸を図るための脳卒中心臓病その他の循環器に係る対策に関する基本法」をご存知でしょうか？

高齢化社会に於いて国民の健康長寿を願って作られた法案は私共のリハビリテーション病院が開院した半年後に成立しています。死亡原因の2位と3位を占める脳血管疾患と心疾患で亡くられる方は毎年約31万人と言われています。これらは要介護の原因の20%を占める疾患であるとも言われます。一方、これらの疾患は適切な食事や運動、生活習慣の改善によって予防可能な疾患でもあり、法案の第二条基本理念では喫煙行動の規制や食生活の改善と運動、更には適切且つ継続的な循環器リハビリテーションを奨励し健康長寿を目指す事をうたっています。第6条国民の責務では生活習慣や肥満の改善と共に高血圧や糖尿病、脂質異常、更には心房細動予防の必要性和共に早期の医療的介入が勧められています。

センターでは昨年糖尿病外来を開始しました。併設する健康テラスでは栄養相談、各種健診もお受けしております。リハビリテーション病院では通院心臓リハビリテーションの強化と共に継続を目指す健康塾との連携や訪問リハビリも行っています。健康長寿社会を目指す取り組み、皆様と共に弛まめ歩を願っております。どうぞよろしくお願いいたします。未だ収束へは至らぬコロナ禍、どうぞご自愛くださいます様心よりお祈り致します。

「管理者 ご挨拶」

西宮渡辺心臓脳・血管センター / 管理者 山室 淳



当センターも15周年を迎え、新しい体制での飛躍を決意しています。どうぞよろしくお願いいたします。当センターは西宮周辺地域の心臓・脳疾患の救急医療を24時間365日休むことなく行っています。

循環器内科におきましては、夜間・休日専門医による3人当直体制にて救急対応し、ラピッドレスポンスカーを導入してから、緊急カテーテル治療は近隣の大規模病院と比しても多くの方を救命できています。心臓血管外科は緊急手術に対応しながら、高度先進的治療を行い、遠方からも多くの方々に受診していただいております。2015年より脳卒中センターも設立し、脳卒中救急医療も24時間365日行いSCUも開設しております。当センターの心臓・血管超音波と心臓リハビリは、他施設からも高い評価をいただいております。これからも高い技術と人間性豊かな医療人を育成し、次代を担う人材を育成するように努めてまいります。

「院長就任のご挨拶 ―調和と融和―」

西宮渡辺心臓脳・血管センター / 院長 吉田 和則



令和3年7月より、社会医療法人渡邊高記念会 西宮渡辺心臓脳・血管センター病院長に就任しました吉田和則です。私は、平成20年1月に当センターに赴任し、神戸大学 大北裕前教授、岡田健次教授、そして大阪大学 澤芳樹教授からご指導を受け、心臓血管外科を中心に診療して参りました。

当センターは、阪神南地区の中核医療機関(基幹施設)として、救急医療や地域医療に対して、高度な医療を提供し続ける責任が御座います。目まぐるしく変化する世の中で、医療を取り巻く情勢やニーズの変化を見せしており、この時期に病院長就任という重責を託されたことに、身の引き締まる思いがしております。

今後も、法人内での多職種間「調和」だけでなく、当地域で暮らす人々の安心安全を守るため、他病院や関連大学と良好な協力関係「融和」を維持し続けたいと思います。これからも皆様のご指導ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

「副院長 ご挨拶」

西宮渡辺心臓脳・血管センター / 副院長 渡邊 慶明



令和3年4月より、西宮渡辺脳・心臓血管センターの副院長に就任いたしました渡邊慶明です。

「住み慣れた街で最新で最良の医療が受けられる病院」「地域の安心と安全に貢献出来る病院」という祖父の思いが詰まった病院に戻って来て、日々身の引き締まる思いで過ごしております。私は滋賀医大卒業後、神戸大学、国立がん研究センター、国立循環器病研究センターなどで放射線科医として研鑽してまいりました。高齢化社会の進行や新型コロナウイルスの流行など、医療に求められていることは刻一刻と変化しています。変化に対応しつつ、今まで学んできたどの病院にも負けない病院となるべく微力ながら力を尽くしたいと決意しております。今後とも皆様のご指導・ご鞭撻賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「副院長 ご挨拶 ―Next generation―」

西宮渡辺心臓脳・血管センター / 副院長 大森 一美



この度副院長に拝命されました西宮渡辺心臓脳・血管センターの大森です。このような重役に就任した経験がなく、皆様にはご迷惑をお掛けするかと存じますがご容赦ください。

私の最大の役目は吉田新院長をサポートし、当センターを新しい世代へと発展させることと認識しております。私が当センターへ入職してから早6年が経過しており、この間に当法人は、職員数及び施設数に代表されるように目紛しく変化してきました。さらに大きく発展するために、吉田院長以下一丸となって精進する所存です。

「透明性」を持った、「公平」かつ「平等」な組織であり続けるために。

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 開院記念

「開院3周年のご挨拶」

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 / 院長 植田 昌平



当院は6月1日に開院3周年を迎え4年目に入りました。心臓・脳血管疾患に特化したリハビリ病院として26床の回復期リハビリテーション病棟の運営を行い、外来心臓リハビリテーション部門も併設されている全国でも珍しい病院ですが、本年の1月からは新たに形成外科・美容医療センターが1階に開設され、診療の領域を拡げております。

私は、開院して2年が経過した昨年5月1日付けで院長に就任しましたが、ちょうどその矢先に、新型コロナウイルス感染拡大に対応すべく、回復期リハビリ病棟を軽症コロナ患者の入院病棟へ転換し運営することになりました。それ以降、第4波までの感染拡大の状況に応じて、西宮渡辺病院とも連携しながら軽症患者さんを受け入れてきました。また、発熱外来(PCR検査)も積極的に行ってまいりました。何とか第4波も一段落した感じですが、7月～9月の東京五輪・パラ開催によって大きな第5波がくるのではと危惧しています。ワクチン接種が順調に進み、一刻も早く通常の医療体制に戻ることを願っています。それまで私たちの病院としての使命を着実に果たしていきたいと思っております。

今後とも皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

西宮渡辺心臓脳・血管センター併設 健康館 4階・5階

健康塾

1. 疾病予防運動施設(メディカルフィットネス)
2. パーソナルサービス
3. 心臓リハビリテーションクラス

3つの
健康価値を
提供します

1 自費で安全に健康維持増進をおこないたい方 疾病予防運動施設「健康塾」

西宮渡辺心臓脳・血管センター内健康館4階、5階に併設され、医療法42条に基づいて認可された、医療法人が運営する疾病予防運動療養施設です。医学的なデータをもとに健康運動指導士が運動処方をおこない、効果的な運動メニューを提供し、健康増進に必要な知識・予防自立性を支援いたします。また、お客様の**安全安心**を第一に皆さまの健康のお手伝いをいたします。

このような
方におススメ

- 病気の予防改善のために安全に運動したい方
- リハビリは卒業したけれど運動を継続したい方
- 退院後体力が著しく落ちていて感じている方

2 トレーナーと1対1で運動指導を受けたい方 パーソナルサービス

健康塾でトレーナーとワンツウワンでパーソナルトレーニングやパーソナルストレッチをおこなうサービスです。

- ◆曜日／月曜日～金曜日
- ◆時間／9：30～11：30(午後もあり)
- ◆対象／健康塾会員
- ◆料金／30分 ¥3,850(税込)、60分 ¥5,500(税込)

※当院運営施設に入居中、ご入所の方にも有料にてパーソナルによる出張リハビリテーションも実施しています。詳しくは下記健康塾までお問合せください。

1 フレイル予防・改善 1日体験教室 ～コロナ太りを改善しよう～

7月
スタート

フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」すなわち、身体機能や認知機能の低下がみられる状態のことを言います。昨年よりコロナ感染予防の為、外出を控えたり、日常動作の低下なども重なり、運動不足による体重増加をよく耳にします。当院ではそう言ったお声からご利用者の皆さまに「**フレイル予防・改善 1日体験教室**」を準備いたしました。是非、この機会にご参加ください。

内 容

- 公認心理師・管理栄養士による健康講話
- 健康体操(ストレッチ+レジスタンス運動)
- 質疑応答 など

※運動しやすい服装、タオル、お水をご持参ください。

- ◆曜日／毎週 水曜日
- ◆時間／15：30～16：30
- ◆定員／各8名様
- ◆場所／西宮渡辺心臓脳・血管センター 健康館5F 健康塾
- ◆対象／当院を受診されている方、本院・前浜受診者の方
- ◆料金／無料
- ◆申込方法／完全予約制 ※お電話にてご予約ください。



有酸素系マシン

トレッドミル、エルゴメーター、リカンベントエルゴメーターの3機種を設置しています。



筋力系マシン

医療機器コンパス6機種による高齢者の方に安全で効果的なトレーニングを提供します。



集団体操

ストレッチ、ツールを使用した軽運動を参加者とコミュニケーションを取りながら楽しく実施します。

健康塾
の
特徴

1. 専門スタッフが指導
2. 院内連携
3. 快適環境の提供



3 心臓リハビリ終了後安全に運動を継続したい方 維持期心臓リハビリクラス

- ◆曜日／毎週 月曜日・木曜日
- ◆時間／14：00～15：00
- ◆対象／当院にてCPX実施済の方
- ◆料金／¥1,000(税込)
- ◆申込方法／予約制

※詳しいお問い合わせは下記の健康塾までご連絡ください。



2 健康塾 1日体験利用



更に運動効果を高めたい方・・・！
マシンを使用した運動に興味のある方・・・！

- ◆曜日／月曜日～金曜日
- ◆時間／① 9：00～10：30 ② 14：30～15：30
- ◆定員／各1名様
- ◆料金／¥1,100(税込)
- ◆申込方法／完全予約制

※詳しいお問い合わせは下記の健康塾までご連絡ください。お名前、お電話番号をお知らせください。



アフターコロナを見据えて ～withコロナ&with健康塾を～

加速するワクチン接種に密かに期待をしつつ、私たちにも、今できる、今からでもできることを考え、皆様の健康づくりのサポートに努めてまいります。不安や悩みを抱えず、お気軽にご相談ください。



施設責任者
健康運動指導士
石田 仁

お問い合わせ先

西宮渡辺心臓脳・血管センター 疾病予防運動施設「健康塾」

TEL. 0798-36-1166 営業・受付時間／平日 9：00～17：00
www.n-watanabe-hosp.jp/kenkou/