

2026 年 8 月 19 日

西宮渡辺心臓脳・血管センターに入院された患者さん及びご家族の方へ

課題名：必要エネルギー及びたんぱく質量の推定方法に関する検討

1 研究の対象となる方

2026 年 1 月 1 日～1 月 31 日までに当院へ入院された方で、対象入院期間中の死亡・1 週間未満の入院、体重測定データが得られていない方以外を対象としました。

2 研究の概要および目的

入院患者では、疾患による消費エネルギーの増加、食欲低下に伴い低栄養状態へ進行することが多く、体重減少は予後不良因子の 1 つとされています。そのため必要栄養量を患者ごとに算出し、必要栄養量の食事を提供することで低栄養に該当する患者を減らす取り組みを行っています。しかし必要栄養量を摂取している患者でも体重減少が実際に起っているため必要栄養量の推定方法についての検討が必要と考えました。本研究を通して体重減少と摂取栄養量の状況について実態を明らかにし、今後の栄養管理に活用することを目的としております。

3 研究に用いる資料・情報の種類

年齢、性別、身長、体重、疾患、SGA、GLIM 評価、提供食事摂取量、採血データなどを使用します。

4 研究機関

この研究は以下の研究期間と責任のもとで実施いたします。
当センター倫理委員会承認日～2031 年 5 月 26 日。

5 外部への試料・情報の提供

ありません。

6 個人情報の管理方法

データ解析において、個人識別情報であるカルテ番号、氏名、生年月日を削除し研究対象者識別コードを用いて著明化を行い、どの研究対象者の情報であるか直ちに判別できないよう対応表を管理します。また、特定の個人を識別することができる物は含まれていません。データは鍵のかかる保管庫に厳重に管理され、個人情報が漏洩するおそれはありません。

7 資料・情報等の保存・管理責任者

研究責任者：西宮渡辺心臓脳・血管センター 栄養科 宇都宮 麻見

研究分担者：西宮渡辺心臓脳・血管センター 栄養科 長畠 有花、秋山 麻衣、大谷 光璃
宮城 百花、武内 優、武市 沙耶

8 研究終了後のデータの取り扱いについて

研究期間中の保管、および研究終了後もデータの外部への持ち出しを行う場合は、個人識別情報であるカルテ番号、氏名、生年月日を削除し研究対象者識別コードを用いて著明化を行い、特定の個人を識別することができる物は含まれないように細心の注意を払います。研究資料の破棄はパソコンにより完全に削除します。

9 問い合わせ先

この研究についてのご質問等がありましたら、下記までお問い合わせください。ご希望あれば、個人情報の保護や研究の独創性が確保できる範囲で研究計画書および関連資料を閲覧することが可能ですのでお申し出ください。ご自身のデータが本研究に用いられているかどうかをお知りになりたい場合やご自身のデータの使用を望まれない場合など、この研究に関することは、どうぞ下記までお問合せください。

ご連絡いただかなかった場合はご了承いただいたものとさせていただきます。

研究の成果は、氏名等の個人情報が明らかにならないようにしたうえで、学会発表や学術雑誌等で公開します。なお、研究データとしてまとめたものについてはお問合せがあれば開示致しますので、下記までご連絡ください。

本研究は特定の会社等から資金の提供は受けません。また、ヘルシンキ宣言（フォルタレザ修正版、2013 年）の精神に基づき、厚生労働省・文部科学省「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」（平成 27 年 4 月 1 日施行）及び実施計画書を遵守して実施します。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

社会医療法人渡邊高記念会 西宮渡辺心臓脳・血管センター

担当者：栄養科 宇都宮麻見

住所：〒662-0911 兵庫県西宮市池田町 3-25

電話番号：0798-36-1880