

西宮渡辺心臓脳・血管センター

市民健康講座

参加費無料

”心不全”ってなに？
知ろう！防ごう！うまく付き合おう！



講師 心不全看護認定看護師 師長 藤井裕士

2026年9月16日(水) 14:30~15:00

会場 西宮渡辺心臓脳・血管センター 本館5F 食堂

年齢とともに心臓の働きは少しずつ変化します。息切れやむくみ、疲れやすさは「年のせい」と思われがちですが、実は心不全のサインかもしれません。“心不全”を知り、「元気に長く暮らすために、今日からできること」を一緒に学びましょう。

お気軽にご参加いただけます！
健康塾スタッフによる3分間ストレッチ体操も行います！



お問合せ：西宮渡辺心臓脳・血管センター 医事課
TEL：0798-36-1880 FAX：0798-36-1199
住所：西宮市池田町3-25
HP：<http://www.n-watanabe-hosp.jp/hab/>

参加申込書

9/16【ご本人さま控え】 太枠のみご記入ください。 当日参加も可能です。
お気軽にお声掛けください

ID：

氏名

様

太枠のみご記入ください。

参加申込書

【9/16病院控え】 太枠のみご記入ください。 申込日 2026年 月 日

ID

氏名

様

生年月日

大 明
昭 平

年

月

日

連絡先

TEL

(

)