



西宮渡辺心臓脳・血管センター

市民健康講座

参加費無料

心筋梗塞ってどんな病気？

～今日からできる予防のコツ～

講師 循環器内科 部長 波東医師



2026年2月18日(水) 14:30~15:00

会場 西宮渡辺心臓脳・血管センター 本館5F食堂

心筋梗塞は、ある日突然起こることがあります。症状の見分け方や予防のポイント、いざというときの対処法をわかりやすくお話しします。ご自身やご家族の命を守るために、ぜひご参加ください。

お気軽にご参加いただけます！
スタッフによる3分間ストレッチ体操も行います！



【お問い合わせ】

西宮渡辺心臓脳・血管センター
医事課

TEL: 0798-36-1880

FAX: 0798-36-1199

住所: 西宮市池田町3-25

参加申込書

【2/18病院控え】

太枠のみご記入ください。

申込日 2026年 月 日

ID			
氏名	様	生年月日	大昭平年月日
連絡先	TEL ()		