



西宮渡辺心臓脳・血管センター



市

民

健

康

講

座

参加費無料

紫外線と肌の老化

- 『シミ』と『シワ』はどうしてできるの? -

講師

西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院
形成外科・美容医療センター

皐月 玲子 医師



2025年10月15日(水) 14:30~15:00

会場 西宮渡辺心臓脳・血管センター 本館5階食堂

年齢を重ねるごとに気になる「シミ」や「しわ」。
これらの出現に紫外線が大きく関わっていることをご存じでしょうか。
シミやしわはなぜできるのか、紫外線予防に欠かせない日焼け止めについて解説し、さらにできてしまったシミやしわの治療についてご紹介します。

お気軽にご参加いただけます！
3分間ストレッチ体操も行います！



お問合せ：西宮渡辺心臓脳・血管センター 医事課

TEL：0798-36-1880 FAX：0798-36-1199

住所：西宮市池田町3-25

HP：<https://www.n-watanabe-hosp.jp/hab/>

参加申込書

10/15【ご本人さま控え】太枠のみご記入ください。

【10/15病院控え】

当日もご参加いただけます！
お気軽にお声掛け下さい。

ID：

氏名

様

太枠のみご記入ください。

参加申込書

太枠のみご記入ください。

申込日 2025年 月 日

ID

氏名

様

生年月日

大 明
昭 平

年

月

日

連絡先

TEL

()