



施設紹介



西宮わたなべグループホームてまりの家

「西宮わたなべグループホームてまりの家」は前浜町の臨港線沿いに位置しており、「ハートケア西宮わたなべ」、
「西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院」と同じ建物内にあり、18名の高齢者が生活されています。

グループホームとは認知症と診断された方が専門スタッフの見守りの中で、精神的な安定や生活リハビリテーション
を目的として入居する施設です。共同生活としての大まかな日課はあるものの、入居者様の生活リズムを尊重して
おりますので、自由にゆったりと過ごされています。

スタッフはそっと見守りさりげなく手助けし、入居者様が自分らしく自宅のような生活をできるだけ長く続けら
れるよう心掛けて支援しております。

(施設管理者 田中)

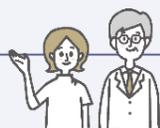


法人関連施設

- 社会医療法人 渡邊高記念会 / 西宮渡辺病院 / 西宮渡辺心臓脳・血管センター / 西宮渡辺脳卒中・心臓リハビリテーション病院 / 西宮渡辺心臓リハビリクリニック / ハートケア西宮わたなべ福祉の郷 / 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所わたなべ / グループホーム西宮わたなべ / サービス付高齢者向け住宅ひだまり / すくすく保育 / 訪問看護ステーション西宮わたなべ / 居宅介護センター西宮わたなべ / 西宮渡辺ヘルパーステーション / 健康塾 / 西宮市中央在宅療養相談支援センター / 西宮渡辺心臓脳・血管センター附属訪問看護ステーション
- 社会福祉法人 高明会 / シルバートピア西宮 / 訪問看護ステーションまえばま / 居宅介護支援センターはまかぜ

わたなべニュースに対する皆様よりのご意見・ご感想をお待ちしております。

当院各階詰所・1F受付に設置しております「ご意見箱」をご利用ください。



【発行元】社会医療法人 渡邊高記念会 法人本部 【TEL】0798-74-2630 【FAX】0798-74-7257 【URL】http://www.n-watanabe-hosp.jp/



西宮渡辺病院 西宮脊椎センターご紹介

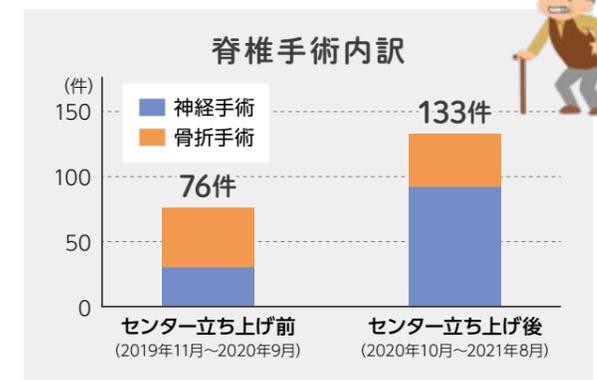
西宮渡辺病院 西宮脊椎センター長 山下 智也

西宮～芦屋エリアの脊椎診療の発展のため常勤医2名が赴任し、2020年10月1日に西宮脊椎センターを開設し約1年が経過しました。センター立ち上げの背景には、西宮～芦屋エリアには脊椎の治療を行う病院が少なく神戸や尼崎の病院まで通われる患者さんが多かったことがあります。遠くまで行かずとも、しっかりとした脊椎治療を行うことが当センターの使命と考えています。コロナ禍にも関わらず、脊椎手術件数は2019年の76件からセンター立ち上げ後の2020年10月～2021年8月の11か月間で133件と大幅に増加しております。また、以前は救急車で搬送される脊椎骨折患者さんの比率が76件中46件(61%)と高かったのに対し、センター立ち上げ後は133件中41件(30%)と低くなっています。救急車ではなく自ら当院を選んで来院された、神経の手術の患者さんが増えたことがわかります。患者さんおよび近隣の先生方の当院への期待の大きさと西宮～芦屋エリアにいかにか脊椎疾患でお困りの患者さんが多いかによるものと思います。皆様のご期待に応えるべくお一層尽力いたします。

デリケートな脊椎・脊髄の治療は、経験と専門性が重要です。脊椎専門の医師が診断ならびに高度な水準の医療を提供いたします。患者さんのお体を触り、

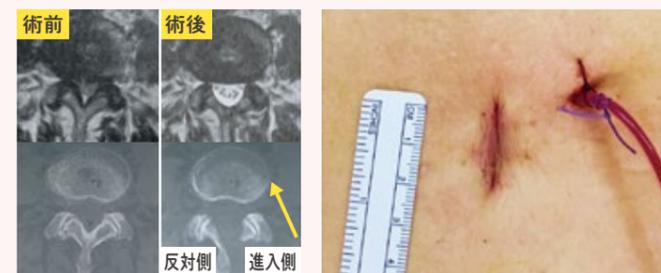
お困りの症状がどこからきているのかを丁寧に診察いたします。また、MRIやCT検査を迅速に行うことが可能であり、検査まで長くかかることや何度も来院していただくことのないようにしております。

当院では顕微鏡や内視鏡を用い、組織をできるだけ温存する負担の少ない低侵襲手術はもちろん、複雑な病態に対する大きな手術まで対応できます。患者さんの高齢化に伴い、極力低侵襲な治療を心掛けておりますが、低侵襲にこだわりすぎて中途半端な手術となり症状の改善が乏しいということの無いよう安全かつ確実な治療を心掛けております。“ここで治療してよかった”と患者さんに言っていただけるよう尽力して参りたいと思います。



腰部脊柱管狭窄症に対する内視鏡下片側進入両側除圧術

- 小切開で、筋肉の展開が少ないため術後の痛みが低下します。
- 片側は全く開けずに反対側も除圧し正常組織を温存できます。



留学報告

西宮渡辺心臓脳・血管センター
循環器内科 前田 美歌



2020年7月～2021年7月の期間、米国ロサンゼルスにあるシダーズ・サイナイ病院循環器内科心エコーラボに研究留学いたしました。高齢化社会の到来とともに心臓弁膜症は増加し、75歳以上では中等度以上の弁膜症の有病率は10%を超え、高齢フレイルや併存症のために外科的治療が不能となる例も少なくありません。こうしたunmet needsにこたえる形で、弁膜症に対する経カテーテル治療の開発はめざましい進歩を遂げています。本邦においても2014年に経皮的動脈弁置換術、2018年には僧帽弁クリップの保険償還がおりました。また、欧米では三尖弁に対しても経カテーテル治療が開始されており、今後の注目を集める領域となることが予想されます。

私が留学したのは、塩田隆弘教授が主催されている心エコーラボで、弁膜症を中心に主に術前後の三次元エコーを用いた弁膜症の形態・機能評価を手掛けているラボでした。私に与えられましたテーマは、二次元及び三次元イメージングを基盤とした弁膜症の診断法確立と予後との関連でした。いずれの仕事もアメリカ主要学会発表をかさね、1年の留学期間に海外学術誌への投稿・掲載を果たすことができました。

最後に、このような成長の機会を与えていただきました佐々木恭子理事長、佐々木健陽院長、渡邊慶明副院長、山室淳管理者ならびに医局員の皆様に心から感謝申し上げます。またコロナ禍で留学生の受け入れが厳しさを増した状況下に、未熟な私を受け入れてくださり、ご指導いただきました塩田隆弘先生、絹子様心から感謝申し上げます。



アメリカロサンゼルス
シダーズ・サイナイ病院にて

西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック OPEN

芦屋・東灘地域に11月1日より
現在の岡林内科クリニックをリニューアルし、
西宮渡辺心臓脳・血管センターの
新たな拠点として開院します。



神戸市東灘区(芦屋市との境界)の糖尿内科クリニックである「岡林クリニック」を運営継承し、新たに「西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック」として開設します。糖尿病患者の診療継続に加え、西宮渡辺心臓脳・血管センターの新たな循環器診療拠点として、心臓リハビリテーションの強化を行います。

西宮渡辺心臓脳・血管センター 東灘クリニック
所在地 〒658-0013 神戸市東灘区深江北町2-7-5
電話番号 078-436-0588
開設日 2021年11月1日
標榜科目 内科・糖尿病内科・消化器内科
循環器内科、リハビリテーション科

健康増進をサポート

管理栄養士が
対応します!



健康テラス

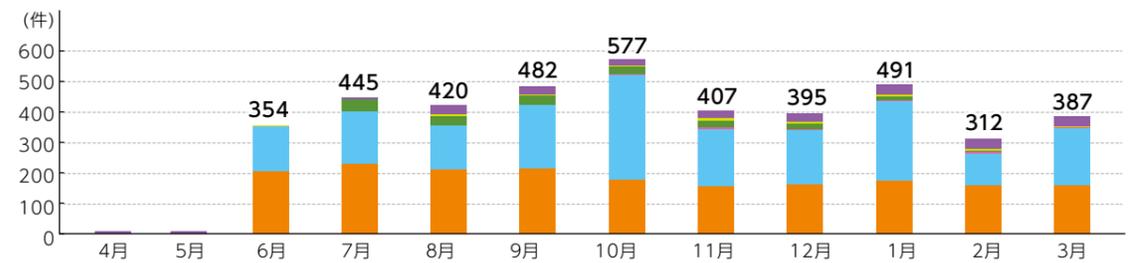
健康テラスは、疾病予防と健康増進を目的に、「誰もが気軽に」健康相談や健康チェックができる場所として、2020年6月に西宮渡辺心臓脳・血管センター横の健康館1階にオープンしました。

健康テラスには管理栄養士が常駐しており、健康塾会員の方や一般の方に向けた健康講座の開催、西宮スムージーやメディカルコスメの販売を行っています。その他にも健康手帳や栄養補助食品、弾性ストッキングの販売を行っており、必要に応じて介護保険を利用した介護・福祉用具レンタルのご案内が可能です。また在宅訪問栄養指導の窓口として、地域の患者さんの元へ訪問指導に伺っています。

本格的に健康管理をしたい方や運動効果の目標設定に、体組成分析や内臓脂肪測定機器が充実していますので、職員の方もお近くに来られた際は是非お立ち寄りください。感染対策を十分に実施し、お待ちしております。

2020年度 活動報告

■ ドリンク(スムージー/レモネード) ■ 物品販売 ■ 測定(内臓脂肪/Inbody)
■ 栄養指導(保険適応) ■ 栄養指導(ドック含む) ■ 訪問指導(介護保険)



2020年度 健康講座テーマ(週1回開催)

※コロナの影響で現在は中止

令和2年

7月 熱中症・夏バテ予防

- ①熱中症について
- ②熱中症対策について
- ③水分補給・栄養補給について

8月 減量

- ①エネルギーとたんぱく質
- ②食物繊維と脂肪

9月 減塩

- ①食塩の働き
- ②高血圧と塩分の関係
- ③減塩のポイント
- ④減塩食の紹介

10月 サルコペニア

- ①筋肉の役割
- ②BCAAと筋肉の関係
- ③フレイル・サルコペニア
- ④サルコペニアを予防する食事

11月 美容と健康

- ①美肌
- ②腸内細菌
- ③便秘・下痢
- ④スーパーフード

12月 年末年始の過ごし方

- ①コロナ・インフルエンザと免疫
- ②免疫を高める食事
- ③冬場の食事の落とし穴
- ④減塩食の紹介 おせち編

令和3年

1月 食事から考える減量の仕方

- ①低カロリーに抑える方法
- ②たんぱく質強化のポイント
- ③低GI値と食物繊維の在り方
- ④油の選び方

2月 サルコペニア

- ①筋肉の役割
- ②BCAAと筋肉の関係
- ③フレイル・サルコペニア
- ④サルコペニアを予防する食事

3月 貧血とビタミン

- ①貧血
- ②ビタミン
- ③女性のライフステージと貧血

旬の食材を用いた特製スムージーをご用意しています。健康講座のテーマにあわせて、プロテインやファイバーを強化したメニューも取り入れています。

毎週Instagramで
メニューをアップしています。

Instagram @kenkoh_terrace



KENKOH.TERRACE

QRコードから
チェック!



健康テラス

〒662-0911 兵庫県西宮市池田町3-25
TEL: 0798-36-1860(健康館受付)

営業時間 月～金曜… 9:00～16:30
土曜… 9:00～12:00 日曜・祝祭日… 定休日