

7月19日  
リニューアル

OPEN

会員募集中

欧州で人気No1マシン新規導入！

イタリアのチェゼーネに拠点を置くマシンブランド「テクノジム」の機器を6台導入します。



# メディカルフィットネス

疾病予防運動施設

## 健康塾

当施設が解決します

このような方におすすめ

- ☑病気の予防・改善のために安全に運動がしたい。
- ☑退院後、体力が著しく落ちてきている。
- ☑リハビリは卒業したけれど、運動を継続したい。
- ☑姿勢が悪いとよくいわれる。
- ☑認知症予防として運動がしたい。

医療施設が運営するメディカルフィットネスだから安心・安全

健康運動指導士がサポート

院内連携・安心安全

快適環境の提供

### ご見学・体験利用受付中！

お電話、健康塾HP、Instagram DMよりご予約ください。

健康塾 HP



Instagram



《お問い合わせ先》

〒662-0911

兵庫県西宮市池田町3-25 西宮渡辺心臓脳・血管センター 健康館 4階  
疾病予防運動施設 健康塾

☎営業・受付時間 9:00~17:00 TEL 0798-36-1166