

# 健康塾 健康体操教室

西宮渡辺心臓脳・血管センター併設「疾病予防運動施設 健康塾」で行なっている健康運動プログラムを、芦屋・東灘地域の方を対象に、健康塾の新たな拠点として教室を開催します。専門の運動指導員が対応しますのでどなたでも安心してご利用いただけます。これを機会に一度体験・利用してみませんか？

ストレッチ  
脳トレ



健康体操

有酸素  
運動



自転車エルゴメーター

筋力  
運動



レジスタンス運動

- ◆開催日:毎週土曜日14:00~15:00
- ◆場 所:東灘クリニック待合 11月限定価格
- ◆料 金:~~1,650円(税込)~~ → 1,000円(税込)
- ◆定 員:5名 予約制
- ◆担 当:健康塾 健康運動指導士
- ◆内 容:健康体操+自転車+レジスタンス運動
- ◆申込み:お電話又は直接受付までお申込みください。

**無料送迎付**

最寄りの駅  
(JR甲南山手・阪神深江)  
↓ ↑  
東灘クリニック



~健康塾って何?~



医療法42条に基づいて認可された、医療法人が運営する運動療法施設です。医学的なデータをもとに健康運動指導士が運動処方をおこない、効果的な運動メニューを提供し、お客様の安全・安心を第一に皆さまの健康のお手伝いをいたします。

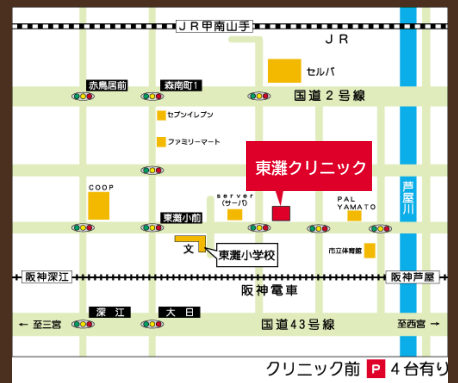


社会医療法人渡邊高記念会  
西宮渡辺心臓脳・血管センター  
東灘クリニック

〒658-0013 神戸市東灘区深江北町2-7-5

TEL 078-436-0588

FAX 078-436-0677



クリニック前 P 4台有り