

## フットケア外来とは？

糖尿病をもつ患者さんの足病変を予防するための看護外来です。

足の手入れをしたり、患者様が自宅で行うケアの方法を一緒に考えたり、足壊疽を起こさないためのサポートを行います。

## 注意したい足の症状は？

- ・たこ
- ・うおのめ
- ・水虫
- ・やけど
- ・爪の肥厚や変形
- ・乾燥
- ・ひび割れ
- ・靴ずれ
- ・外反母趾



## フットケア外来の内容

フットケア外来受診  
研修を受けた専任看護師が足の観察とケアをおこないます

↓  
血流障害・神経障害の簡易検査

↓  
足浴

↓  
爪切り・やすりがけ  
たこ・うおのめケア  
保湿

↓  
生活指導・セルフケア指導  
血糖値をみながら重症化を防ぐ食事や生活の方法を一緒に考えます



## 糖尿病と足がどう関係するの？

血糖値が高い状態が続くと・・・



感覚が鈍くなる  
傷に気づきにくい

血の流れが悪くなる  
傷が治りにくい

抵抗力の低下  
感染症にかかりやすく、化膿しやすい

さらに進むと・・・

- ・足潰瘍
- ・壊疽（組織が死んでしまう）

## フットケアを受けるには？

### 対象者

当院で糖尿病の治療をしている患者さまで、以下に当てはまる方

- ・足の皮膚障害の治療歴がある
- ・足趾・下肢の切断歴がある
- ・末梢神経障害がある
- ・閉塞性動脈硬化症と診断された
- ・セルフケアが困難
- ・足病変のリスクが予測される



## ☆完全予約制です

<予約方法>

主治医へ相談



フットケア担当医の受診



フットケア外来予約

## 実施日

第1・第3水曜日 午後  
西宮渡辺病院

第2・第4木曜日 午後  
西宮渡辺心臓脳・血管センター

## 費用(1回)

1割負担：¥170

3割負担：¥510

いつでも、ご相談ください



## アクセス・お問合せ



### ●西宮渡辺病院

〒662-0863 西宮市室川町 10-22

☎0798-74-2630

JR西宮駅から 徒歩約15分/タクシー約3分  
阪急バス甲東園行き乗車「中村」下車徒歩2分

阪急西宮北口駅から タクシー約5分  
阪急バス甲東園行き乗車「中村」下車徒歩5分

阪神西宮駅から タクシー約5分  
阪神バス山手東回り乗車「中村」下車徒歩2分

無料のシャトルバスもございます。  
時刻等詳しくはお問合せ下さい。

### ●西宮渡辺心臓脳・血管センター

〒662-0911 西宮市池田町 3-25

☎0798-36-1880

JR西宮駅から 徒歩約7分

阪神西宮駅から 徒歩約10分

社会医療法人 渡邊高記念会  
西宮渡辺病院  
西宮渡辺心臓脳・血管センター

## フットケア外来のご案内

